<u>การบริหารจัดการ</u>

1.1 นโยบายด้านสุขศึกษาหรือสร้างเสริมสุขภาพของโรงพยาบาล

<u>การคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน 10 ชุมชน 10 หมู่บ้าน</u>

กลุ่มป่วย ส่งพบแพทย์และให้สุขศึกษา 3 อ. 2 ส. โดย อสม. ภาคีเครือข่าย และเจ้าหน้าที่ติดตามทุก 1-3 เดือน

กลุ่มเสี่ยง ให้ให้สุขศึกษา เรื่อง 3 อ. 2 ส. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและติดตามทุก 6 เดือน

กลุ่มปกติ ให้ให้สุขศึกษา เรื่อง 3 อ. 2 ส. เพื่อส่งเสริมสุขภาพและติดตามทุก 1 ปี

ออกคัดกรองและให้ความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในชุมชน

- จัดอบรมให้ความรู้แก่ Care Giver ทุก ๓ เดือน เพื่อฟื้นฟูความรู้ ในการดูแลผู้ป่วย ติดตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วย ตาม Care plan
- ประชุม อสม.และให้ความรู้ทุกเดือน

อบรมให้ความรู้ อสม.เรื่อง การประเมินภาวะโภชนาการในเด็ก

- ติดตามงานโภชนาการ ทุก ๓ เดือน
- แปลผลโภชนาการ

- สอนผู้ปกครองทำกราฟโภชนาการ และทำกราฟพร้อมทั้งแปลผล อายุ: น้ำหนัก อายุ:ส่วนสูง น้ำหนัก:ส่วนสูง สำหรับในรายผู้ปกครองต่างด้าวหรือบุคคลที่ไม่สามารถทำได้เอง เจ้าหน้าที่ต้องเพิ่มผู้ทำให้เอกสารที่ต้องบันทึก จำนวน ๒ เล่ม (ที่ตัวเด็กและเล่มประวัติที่รพ.)
- สอนและติดตามการตรวจพัฒนาการตามกลุ่มวัย ของผู้ปกครอง

- ติดตามเยี่ยมมารดาและทารกหลังคลอด สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง
- ติดตามเยี่ยมบ้านมารดาแลขะทารกหลังคลอด ที่บ้าน จำนวน ๓ ครั้ง
- ครั้งแรก ติดตามเยี่ยมบ้าน ภายใน ๗ วันหลังคลอด
- ครั้งที่ ๒ ติดตามเยี่ยมบ้าน ๘-๑๔ วัน
- ครั้งที่ ๓ ติดตามเยี่ยมบ้านภายใน ๑๖-๔๒ วัน

คัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง ด้วยการตรวจอุจจาระ (Fit test) และให้ความรู้แก่ประชาชนให้เรื่องมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง

- เน้นสื่อสารความเสี่ยง “ไอติดต่อกัน 2 สัปดาห์ ตรวจหาวัณโรค กินยารักษาวัณโรคติดต่อกัน 2 สัปดาห์ลดการแพร่เชื้อวัณโรค ผู้ป่วยวัณโรคต้องรักษาติดต่อกัน 6 เดือน
- การค้นหา คัดกรอง เชิงรุก ในกลุ่มเสี่ยง
- รณรงค์และจัดนิทรรศการ ในชุมชน
- ให้ความรู้ อสม./ผู้นำชุมชน และ ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยวัณโรค

คัดกรองสารเคมีในกระแสเลือดของเกษตร และอบรมให้ความรู้เรื่อง สารเคมี และวิธีดูแลและป้องกันตนเอง

- ตรวจสุขภาพนักเรียนประจำปี สำหรับนักเรียน ทั้ง ๒ ภาคเรียน พร้อมทั้งติดตาม/แก้ไข/ส่งต่อในนักเรียนที่ผิดปกติ
- ฉีดวัคซีนป้องกันโรคให้แก่นักเรียนชั้น ป.๑ ที่ได้รับวัคซีนไม่ครบ นักเรียนชั้น ป.๖ ได้รับการฉีดวัคซีน dT มีการติดตามต่อเนื่องเพื่อให้นักเรียนในเขตรับผิดชอบรับวัคซีนป้องกันโรคครบถ้วน
- ให้สุขศึกษา ในหัวข้อเรื่อง

๑. สุขบัญญัติ ๑๐ ประการ
๒. การล้างมือที่ถูกวิธี
๓. การตรวจสุขภาพด้วยตนเอง ๑๐ ท่า
๔. การป้องกันโรคประบาดโควิด-๑๙

เยี่ยมบ้านพร้อมให้คำแนะนำ 3 อ. 2 ส. โดย อสม. ภาคีเครือข่าย และเจ้าหน้าที่ติดตามทุก 1-3 เดือน

- ผู้ป่วยกลุ่ม ๑ เยี่ยมทุก ๒ ครั้ง/เดือน
- ผู้ป่วยกลุ่ม ๒ เยี่ยมทุก ๔ ครั้ง/เดือน
- ผู้ป่วยกลุ่ม ๓ เยี่ยมทุก ๔ ครั้ง/เดือน
- ผู้ป่วยกลุ่ม ๔ เยี่ยมทุก ๘ ครั้ง/เดือน

จัดอบรมให้ความรู้กับนักเรียน ม.1-ม.3 เรื่องเพศ ในโครงการวัยใส รู้ทัน ป้องกันท้องก่อนวัย

จัดอบรมให้ความรู้ แก่แกนนำชุมชน และอสม ในเรื่องการป้องกันโรคไข้เลือดออก และการพ่นยุงอย่างถูกวิธี

คัดกรองโควิด -19 เชิงรุกในชุมชนแออัด (ชุมชนในลุ่ม-ในไร่) และให้ความรู้แก่ประชาชน เรื่องวิธีป้องกันตนเองในสถานการณ์โควิด -19

1.2 บุคลากรดำเนินงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง Palliative Care แก่เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลสิชล

จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการทำ CPR แก่เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสิชล

- จัดอบรมให้ความรู้แก่ Care Giver ทุก ๓ เดือน เพื่อฟื้นฟูความรู้ ในการดูแลผู้ป่วย ติดตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วย ตาม Care plan
- ประชุม อสม.และให้ความรู้ทุกเดือน