สรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพของเด็กวัยเรียน อำเภอสิชล ปี พ.ศ. ๒๕๖๔

กิจกรรมการตรวจคัดกรองและนัดเด็กนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากมารับบริการที่สถานบริการ

๑.ร้อยละ ๘๕.๗๔ ของเด็กนักเรียนประถมศึกษาในเขตอำเภอสิชลได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก จำนวน ๔๑ โรงเรียน จำนวนเด็กทั้งหมด ๖,๖๕๐ คน ได้รับการตรวจ ๕,๗๐๒ คน

๒. ร้อยละ ๘๘.๒๙ ของเด็กนักเรียนประถมศึกษาในเขตอำเภอสิชลที่ไม่มีปัญหาฟันแท้ผุ ร้อยละ ๑๑.๗๑ ของเด็กนักเรียนประถมศึกษาในเขตอำเภอสิชลที่มีปัญหาฟันแท้ผุ ร้อยละ ๓๒.๑๗ มีปัญหาสุขภาพช่องปากที่ต้องได้รับการรักษาเร่งด่วนและร้อยละ ๗๓.๓๖ ปราศจากฟันแท้ผุ

๓. ร้อยละ ๖๖.๖๐ ของเด็กนักเรียนประถมศึกษาในเขตอำเภอสิชลที่มาตามวันนัดในการให้บริการทันตกรรม

ข้อมูลสภาวะทันตสุขภาพนักเรียนในกลุ่มเครือข่ายเด็กไทย ฟันดีหนึ่งตำบลหนึ่งโรงเรียนฟันดี ในปี ๒๕๖๔

โรงเรียน	ตรวจ (ร้อยละ)		ฟันแท้ผุ (ร้อยละ)		ปราศจากฟันแท้ผุ (ร้อยละ)		มาตามนัด (ร้อยละ)		รักษาเสร็จสิ้นสมบูรณ์ (ร้อยละ)	
	ครั้งที่๑	ครั้งที่๒	ครั้งที่๑	ครั้งที่๒	ครั้งที่๑	ครั้งที่๒	ครั้งที่๑	ครั้งที่๒	ครั้งที่๑	ครั้งที่๒
วัดสุธรรมราม	๙๗.๑๙	๙๙.๐๕	๑.๙๒	๒.๘๕	๘๖.๕๔	๘๔.๗๖	๙๕.๓๕	๙๓.๓๙	๘๗.๘๗	๘๔.๘๔
บ้านเขาใหญ่	๙๓.๔๖	๙๒.๑๕	๗.๖๙	๗.๐๙	๗๘.๓๒	๗๑.๖๓	๙๕.๓๔	๙๕.๓๔	๙๓.๐๒	๙๗.๖๗
วัดคงคาวดี	๙๒.๔๗	๙๔.๘	๘.๑๔	๑๓.๒	๗๔.๗๒	๗๒.๐๙	๖๔.๗๑	๖๗.๗๔	๕๘.๘๒	๕๔.๘๔
บ้านจอมทอง	๗๙.๕๔	๙๗.๖๕	๔.๒๘	๓.๖๑	๗๒.๘๖	๖๘.๖๗	๙๗.๑๔	๘๕.๗๑	๙๑.๔๓	๘๕.๗๑
บ้านสุวรรณเขต	๙๖	๙๔.๕๙	๘.๓๓	๘.๕๗	๗๘.๕๗	๗๕	๘๘.๘๙	๘๕	๗๕	๖๕
วัดธารน้ำฉา	๙๘.๔๔	๙๘.๔๓	๓.๗๘	๙.๕๒	๗๗.๗๘	๖๙.๘๔	๑๐๐	๙๐.๓๒	๘๐.๖๔	๗๗.๔๒
บ้านเขาทราย	๑๐๐	๙๔.๗	๕.๑๓	๑๑.๑	๗๖.๙๒	๖๓.๘๙	๗๕	๕๐	๓๓.๓๓	๓๓.๓๓
บ้านทุ่งหัวนา	๙๐.๘๓	๙๖.๘๕	๑๒.๖	๑๑.๘๓	๖๕.๐๔	๖๔.๗	๙๘.๕๕	๘๙.๑๓	๘๙.๘๕	๘๘.๓๗
บ้านต้นจันทน์	๙๘.๗๒	๙๔.๙	๖.๔๙	๕.๔	๗๙.๒๒	๗๙.๒๒	๘๘.๕๗	๘๕.๗๑	๘๖.๔๘	๘๒.๘๖
วัดประทุมฯ	๘๙.๗๔	๙๑.๔๗	๙.๗๕	๘.๗๔	๗๗.๖๕	๗๖.๗๔	๗๘.๗๕	๗๙.๔๕	๗๖.๘๕	๗๙.๘๔
รวม	๙๔.๐๗	๙๕.๙	๖.๔๘	๘.๑๓	๗๖.๖๖	๗๒.๒	๘๙.๒๓	๘๒.๔๘	๗๗.๓๘	๗๔.๔๕

กิจกรรมรณรงค์การแปรงฟันหลังอาหารกลางวันและการย้อมสีฟัน

ร้อยละ ๖๖.๖๗ ของโรงเรียนประถมศึกษามีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวัน

ร้อยละ ๑๘.๑๘ ของโรงเรียนประถมศึกษามีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันบ่อยครั้ง

ร้อยละ ๑๕.๑๕ ของโรงเรียนประถมศึกษามีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันบางวัน

สรุปแบบประเมินกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน อ. สิชล ปีการศึกษา ๒๕๖๔

๑. กิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันอย่างสม่ำเสมอ	ร้อยละ
- ทุกวันเป็นประจำ	๖๖.๖๗
- บ่อยครั้ง (สัปดาห์ละ๓-๔ ครั้ง)	๑๘.๑๘
- บางวัน (< ๓ วัน)	๑๕.๑๕
- ไม่มีกิจกรรม	๐
๒. นักเรียนมีกิจกรรมแปรงฟัน	
- ครบทุกคน	๒๕
- บางคน > ๘๐ %	๖๘.๗๘
- บางคน < ๘๐%	๖.๒๕
- ไม่มีเลย	๐
๓. มีการตรวจประเมินการแปรงฟันโดย	
- ครูอนามัย	๒๘.๑๓
- แกนนำนักเรียน/หัวหน้าห้อง	๓๑.๒๕
- ประเมินทุกวัน	๓๔.๓๗
- ประเมินบางวัน	๓๑.๒๕
- ไม่มี	๓๔.๓๗
๔.กิจกรรมการแปรงฟันของโรงเรียน ประกอบด้วย	
- มีสัญญาณให้แปรงฟันพร้อมกัน	๗๑.๘๘
- มีแกนนำนักเรียนเป็นผู้ให้สัญญาณการแปรงฟัน	๑๒.๕
- มีการใช้เพลงแปรงฟัน ประกอบกิจกรรมการแปรงฟัน	๐.๑
- ครูอนามัยร่วมแปรงฟันกับนักเรียน	๐.๑
จากการสังเกต	
๑. มีรถเข็นหรือร้านค้ารอบโรงเรียนที่นักเรียนชอบซื้อน้ำอัดลม ลูกอม ขนมกรุบกรอบหรือไม่	๒๘.๑๒
๒. นักเรียนมีทัศนคติต่อการดูแลสุขภาพช่องปากเรื่องการแปรงฟัน	
- ร้อยละ ๘๐	๑๐๐
- ร้อยละ ๖๐	๐
- น้อยกว่าร้อยละ ๕๐	๐
๓. นักเรียนมีทัศนคติต่อการดูแลสุขภาพช่องปากเรื่องการเลือกอาหาร	
- ร้อยละ ๘๐	๙๖.๘๘
- ร้อยละ ๖๐	๓.๑๒
- น้อยกว่าร้อยละ ๕๐	๐

ผลกิจกรรมการย้อมสีฟันนักเรียนในกลุ่มเครือข่ายเด็กไทยฟันดี หนึ่งตำบลหนึ่งโรงเรียนฟันดี ในปี ๒๕๖๔

โรงเรียน	ความถี่ของการย้อม	ร้อยละการย้อมสีฟัน (ไม่ติดสี)	
		ก่อน	หลัง
โรงเรียนวัดธารน้ำฉ่า	๖	๐	๙.๖๘
โรงเรียนบ้านเขาใหญ่	๕	๐	๕๗.๕๑
โรงเรียนวัดคงคาวดี	๕	๐	๔๓.๙๕
โรงเรียนวัดสุธรรมาราม	๔	๕.๗๖	๕๗.๖๙
โรงเรียนบ้านทุ่งหัวนา	๔	๐	๘๘.๙๗
โรงเรียนสุวรรณเขต	๓	๐	๒๘.๓๗
โรงเรียนบ้านต้นจันทน์	๓	๑๗.๓๓	๓๖.๘๔
โรงเรียนบ้านจอมทอง	๒	๔๐.๒๒	๒๒.๙๘
โรงเรียนบ้านเขาทราย	๒	๕.๕๖	๒๗.๗๘
โรงเรียนโรงเรียนวัดประทุมทายการาม	๓	๔๐.๗๕	๒๕.๔๕

ประมวลโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพของเด็กวัยเรียน
อำเภอสิชล ปี พ.ศ. ๒๕๖๔

กิจกรรม

- ตรวจสุขภาพในช่องปากเด็กนักเรียนประถมศึกษาทั้งอำเภอ
- นัดนักเรียนไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลและรพสต.ใกล้เคียง
- ให้ความรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพแก่เด็กนักเรียน
- รณรงค์ให้มีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน
- กิจกรรมย้อมสีฟันประจำทุกเดือน
- อบรมแกนนำนักเรียน เครือข่ายเด็กไทยฟันดี

ฝ่ายทันตกรรม โรงพยาบาลสิชล

ภาพกิจกรรมผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้าร่วมดำเนินการในโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพของเด็กวัยเรียน
อำเภอสิชล ปี พ.ศ. ๒๕๖๔

- กิจกรรมการตรวจคัดกรองและนัดเด็กนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากมารับบริการที่สถานบริการ

ภาพกิจกรรมผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้าร่วมดำเนินการในโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพของเด็กวัยเรียน
อำเภอสิชล ปี พ.ศ. ๒๕๖๔

- กิจกรรมรณรงค์การแปรงฟันหลังอาหารกลางวันและการย้อมสีฟัน

สรุปผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพของเด็กวัยเรียน อำเภอสิชล ปี พ.ศ. ๒๕๖๔	
๑.ระยะการดำเนินการ	มีนาคม ๒๕๖๔ – กันยายน ๒๕๖๔
๒.สถานที่	โรงพยาบาลสิชล,โรงเรียนประถมศึกษา ป.๑ - ป.๖ อำเภอสิชล จำนวน ๔๑ โรงเรียน จำนวนนักเรียน ๖,๖๕๐ คน
๓.วัตถุประสงค์	๑. เพื่อให้นักเรียนได้รับการตรวจคัดกรองสภาวะสุขภาพช่องปากอย่างทั่วถึง ๒. เพื่อให้นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากได้รับบริการทางทันตกรรม ๓. เพื่อให้นักเรียนฝึกทักษะการดูแลสุขภาพช่องปากได้อย่างต่อเนื่อง ๔. เพื่อสร้างความตระหนักและเพิ่มศักยภาพให้แก่แกนนำนักเรียนทั้งด้านความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพช่องปากของนักเรียนในโรงเรียนอย่างต่อเนื่อง ๕. เพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมเป็นภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพในช่องปากของนักเรียน ๖. เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพดี
๔.กลุ่มเป้าหมาย	๑. นักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา ป.๑ – ป.๖ อำเภอสิชล ๔๑ โรงเรียน ทั้งหมด ๖,๖๕๐ คน ๒. ผู้อำนวยการโรงเรียน ครู ผู้ปกครอง โรงเรียนเครือข่ายเด็กไทยฟันดีอำเภอสิชล ๘๐ คน
๕.กิจกรรม	๑.ประชุมคณะกรรมการเครือข่ายเพื่อจัดทำแผนปฏิบัติงานต่อเนื่อง ๒.เครือข่ายดำเนินกิจกรรม - กิจกรรมอบรมแกนนำนักเรียน ๓.เฝ้าระวังทันตสุขภาพดำเนินกิจกรรม - ตรวจสุขภาพช่องปาก - ให้บริการทันตกรรม - กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก - กิจกรรมเคลือบหลุมร่องฟันในเด็ก ป.๑ และ ป.๖ - รณรงค์ให้กิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน - กิจกรรมหนึ่งตำบลหนึ่งโรงเรียนฟันดี ๔.นิเทศติดตามผลการดำเนินงาน ๕.ประเมินผลการดำเนินงาน ๖. สรุปผลการดำเนินโครงการ
๖.ตัวชี้วัด	๑. ร้อยละ ๘๐ ของเด็กนักเรียนประถมศึกษาในเขตอำเภอสิชลได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก ๒. ร้อยละ ๗๐ ของนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากได้รับบริการทันตกรรม ๓. ร้อยละ ๙๐ ของโรงเรียนประถมศึกษามีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน ๔. ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนแกนนำมีความรู้ ทัศนคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับทันตสุขภาพ เพิ่มขึ้น ๕. มีภาคีเครือข่ายเข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๒ ส่วน

๗.ผลการดำเนินงาน	
๘.งบประมาณ	งบเงินบำรุงโรงพยาบาลสิชลจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสิชล (งบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับเขตพื้นที่) ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เป็นเงิน ๓๕,๕๐๐ บาท (สามหมื่นห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยจำแนกรายละเอียด ดังนี้ กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมเฝ้าระวังทันตสุขภาพในโรงเรียน ๑. ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท ๒. ค่าถ่ายเอกสาร เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมเครือข่ายเด็กไทยฟันดี ๑ ตำบล ๑ โรงเรียนฟันดี ๑. ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๑๐๐ บาท x ๑๕๐ คน x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาท x ๑๕๐ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท ๓. วัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ๔. ค่าจ้างถ่ายเอกสาร เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท กิจกรรมที่ ๓ ประชุมคณะกรรมการเครือข่ายเด็กไทยฟันดี ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาท x ๔๐ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๙.ปัญหาอุปสรรค	
๑๐.โอกาศพัฒนา	

๔.๓.๕ ออกแบบกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียนร่วมกัน

- กิจกรรมอบรมแกนนำนักเรียน คณะครูและตัวแทนผู้ปกครอง จำนวน๑๐ โรงเรียน โรงเรียนละ ๑๒ คน โดยเน้นเนื้อหาสาระตามนโยบายการลดการบริโภคอาหารหวาน จากข้อเสนอผอ.สิทธิชัย สุวรรณรัตน์ ประธานเครือข่าย และคณะเห็นชอบอย่างเป็นเอกฉันท์ให้มีการจัดกิจกรรมอบรมแกนนำนักเรียน คณะครูและตัวแทนผู้ปกครองขึ้นมา ซึ่งทุกปีที่ผ่านมาจะจัดอบรมเฉพาะนักเรียน แต่ปีนี้ทาง ผอ.ไฟซอล ยีโกบ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านตันจันทน์ ได้เสนอว่า “ควรมีผู้ปกครองเข้าร่วมการอบรมด้วยอย่างน้อยโรงเรียนละ๒ คนเพื่อให้เป็นแกนนำผู้ปกครองบอกกล่าวกับผู้ปกครองคนอื่นๆให้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และถือเป็นโอกาสที่ดีที่ทางผู้ปกครองได้เข้ามาเห็นถึงกิจกรรมดีๆที่ทางโรงเรียนและโรงพยาบาลร่วมกันจัดขึ้นมาเพื่อสุขภาพของลูกหลานของตนเอง” ซึ่งทางคณะทำงานเห็นด้วยทุกโรงเรียน

- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และจัดนิทรรศการเรื่องการลดการบริโภคอาหารหวานโดยจะมีการหมุนเวียนเยี่ยมเยียนแต่ละโรงเรียนในกลุ่มโรงเรียนเครือข่าย จากเดิมกิจกรรมนี้จะดำเนินในรูปแบบของมหกรรมเครือข่าย ซึ่งต้องใช้งบประมาณเยอะ ผอ.สิทธิชัย สุวรรณรัตน์ ประธานเครือข่าย ได้สรุปว่า “ถ้าในขณะนี้ที่บางโรงเรียนยังของบสนับสนุนไม่ได้และหลายๆโรงเรียนยังไม่เคยของบสนับสนุนมาก่อน จึงใคร่ขอจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้แบบไม่ฟุ่มเฟือยงบประมาณ ทพญ.ชุติกร ตัญจพัฒน์กุล ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ จึงเสนอว่า “ในรูปแบบเดิมที่เคยทำมาจะมีการจับคู่โรงเรียน ให้แต่ละโรงเรียนไปนำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในคู่โรงเรียนของตนเองโดยจะมีทีมทันตบุคลากรออกไปร่วมสังเกตการณ์ด้วย” ซึ่งผอ.พรพิมล เบ้าวงศ์สกุล ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดธารน้ำฉา ได้เสนอว่า “ในช่วงที่โรงเรียนมีกิจกรรมเยอะ การจับคู่ออกไปต่าง

โรงเรียนก็อาจจะคัดไปได้แค่แกนนำนักเรียน ส่วนนักเรียนที่เหลือก็ไม่ได้ร่วมกิจกรรม และถ้าเป็นโรงเรียนที่เพิ่งเข้าร่วมโครงการปีแรก นักเรียนอาจจะยังไม่คุ้นกับการแสดงออกกับเพื่อนต่างโรงเรียน ขอเสนอให้กิจกรรมในปีแรกนี้ผู้ที่ออกไปเยี่ยมเยียนเป็นคณะทันตบุคลากร และจัดกิจกรรมให้แกนนำมาให้ความรู้แก่นักเรียนในโรงเรียนผ่านกิจกรรมต่างๆจะเหมาะสมกว่า” ซึ่งจากข้อเสนอนี้ คณะทำงานเห็นด้วยทุกโรงเรียน

- กิจกรรมแปรงฟันและย้อมสีฟันเดือนละ ๑ ครั้ง เป็นกิจกรรมที่ดีที่ทางคณะทำงานทุกโรงเรียนเห็นด้วยที่จะดำเนินกิจกรรมนี้ต่อไป

- กิจกรรมสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารหวานและขนมโดยแกนนำนักเรียน จากกิจกรรมอบรมนักเรียนแกนนำ นางศิริพร ขนอม เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน ได้เสนอว่า “หากจะมุ่งเน้นนโยบายลดการบริโภคอาหารหวาน ก็ควรที่จะเพิ่มศักยภาพของแกนนำให้มีบทบาทเพิ่มมากขึ้น เป็นบทบาทที่คอยกระตุ้นให้นักเรียนในโรงเรียนมีความตระหนักคิดก่อนซื้อ พิจารณาก่อนกินให้มากขึ้น โดยการสำรวจขนมจากกระเป๋านักเรียน และสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารหวานหลังจากที่นักเรียนแกนนำได้ให้ความรู้แก่นักเรียนในโรงเรียนด้วย ซึ่งอาจต้องขอความร่วมมือจากคณะครูทุกท่านให้ช่วยเหลือและสนับสนุนกิจกรรมนี้ด้วย” ซึ่งทางคณะทำงานทุกโรงเรียนเห็นด้วยที่จะดำเนินกิจกรรมนี้ต่อไป

๓.๕ กำหนดตารางกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

กำหนดการกิจกรรมอบรมแกนนำนักเรียน คณะครูและตัวแทนผู้ปกครอง จะจัดขึ้นในวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ ณ โรงพยาบาลสิชล

วาระที่ ๔ ปิดการประชุม นายสิทธิชัย ขุนทอง ผู้บันทึกการประชุม