โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพในกลุ่มเด็กวัยเรียน อำเภอสิชล
จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี พ.ศ. ๒๕๖๓

หลักการและเหตุผล

โรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบเป็นปัญหาสำคัญทางทันตสุขภาพที่พบมากในเด็กนักเรียนประถมศึกษา ทำให้เกิดการสูญเสียทั้งสุขภาพร่างกาย จิตใจ และเกิดความสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจ ซึ่งเป็นโรคที่สามารถป้องกันและแก้ไขไม่ให้ลุกลามได้ โดยการให้ความรู้ สร้างทัศนคติ เพื่อให้เด็กนักเรียนปฏิบัติตนในการดูแลทันตสุขภาพของตนเองอย่างถูกวิธี และสามารถแก้ไขป้องกันไม่ให้โรคลุกลาม

จากผลการสำรวจสภาวะสุขภาพช่องปากเด็กประถมศึกษาอำเภอสิชล ปี๒๕๖๒ พบฟันแท้ผุร้อยละ ๑๑.๗๑ ตรวจหากลุ่มนักเรียนที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคในช่องปากและนักเรียนที่เป็นโรคในช่องปาก สามารถป้องกันและรักษาแต่เนิ่นๆ โดยระบบการส่งต่อมารับการรักษาที่โรงพยาบาล และประสานความร่วมมือจากผู้เกี่ยวข้องในการแก้ปัญหา และมีแนวทางในการทำงานที่มุ่งเน้นในการสร้างทัศนคติของครูและนักเรียนในการเป็นเจ้าของสุขภาพของนักเรียนเอง โดยผ่านกระบวนการบูรณาการด้านหลักสูตรการพัฒนากิจกรรมผู้เรียน และสามารถดำเนินการด้านสุขภาพเป็นอย่างดี และเพื่อให้เกิดความยังยืนของกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง การสร้างภาคีเครือข่ายในส่วนของชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและผู้ปกครองจึงมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งด้วย

การดำเนินงานในกลุ่มเด็กวัยเรียน มีหลักการในการที่นำไปสู่การพัฒนาได้อย่างเหมาะสม เนื่องจากมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตลอดจนมีการสร้างเงื่อนไขในการทำงานร่วมกัน ด้วยเหตุดังกล่าวสำนักงานสาธารณสุขนครศรีธรรมราช โดยกลุ่มงานทันตสาธารณสุข ร่วมกับกลุ่มงานทันตกรรมโรงพยาบาลสิชล จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพในกลุ่มเด็กวัยเรียน อำเภอสิชล ปี ๒๕๖๓ ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนได้รับการตรวจคัดกรองสภาวะสุขภาพช่องปากอย่างทั่วถึง
๒. เพื่อให้นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากได้รับบริการทางทันตกรรม
๓. เพื่อให้นักเรียนฝึกทักษะการดูแลสุขภาพช่องปากได้อย่างต่อเนื่อง
๔. เพื่อสร้างความตระหนักและเพิ่มศักยภาพให้แก่แกนนำนักเรียนทั้งด้านความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพช่องปากของนักเรียนในโรงเรียนอย่างต่อเนื่อง
๕. เพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมเป็นภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพในช่องปากของนักเรียน
๖. เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพดี

กลุ่มเป้าหมาย

๑. นักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา ป.๑ – ป.๖ อำเภอสิชล ๔๑ โรงเรียน ทั้งหมด ๖,๖๙๔ คน
๒. ผู้อำนวยการโรงเรียน ครู ผู้ปกครอง โรงเรียนเครือข่ายเด็กไทยฟันดีอำเภอสิชล ๘๐ คน

ตารางการดำเนินโครงการ

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ													ผู้รับผิดชอบ
	พ.ศ.๒๕๖๒			พ.ศ.๒๕๖๓										
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	
๑.ประชุมคณะกรรมการเครือข่ายเพื่อจัดทำแผนปฏิบัติงานต่อเนื่อง	↔	↔						↔				↔	↔	เครือข่าย+สถานพยาบาล
๒.เครือข่ายดำเนินกิจกรรม		↔	↔	↔	↔	↔		↔	↔	↔	↔	↔	↔	เครือข่าย+สถานพยาบาล
- กิจกรรมอบรมแกนนำนักเรียน				↔	↔									
๓.เฝ้าระวังทันตสุขภาพดำเนินกิจกรรม	↔	↔	↔	↔	↔	↔		↔	↔	↔	↔	↔	↔	โรงเรียน+สถานพยาบาล
- ตรวจสุขภาพช่องปาก		↔	↔					↔	↔	↔	↔	↔	↔	
- ให้บริการทันตกรรม	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	
- กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	
- กิจกรรมเคลือบหลุมร่องฟันในเด็ก ป.๑ และ ป.๖	↔	↔	↔	↔	↔	↔		↔	↔	↔	↔	↔	↔	
- รณรงค์ให้กิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน	↔	↔						↔	↔					
- กิจกรรมหนึ่งตำบลหนึ่งโรงเรียนฟันดี	↔	↔	↔	↔	↔			↔	↔	↔	↔	↔	↔	เครือข่าย+สถานพยาบาล
๔.นิเทศติดตามผลการดำเนินงาน		↔		↔	↔									เครือข่าย+สถานพยาบาล
๕.ประเมินผลการดำเนินงาน				↔	↔									สถานพยาบาล
๖. สรุปผลการดำเนินโครงการ					↔									สถานพยาบาล

วิธีการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

๑. กลุ่มงานทันตกรรม คัดเลือกโรงเรียนเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดี

๒. แต่งตั้งคณะกรรมการเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดี อำเภอสิชล๓

๓. ร่วมประชุมรับทราบวัตถุประสงค์และแนวทางการดำเนินงาน

๔. จัดประชุมเพื่อค้นหาปัญหา หาแนวทางแก้ไขปัญหาและวางแผนโครงการร่วมกัน

ขั้นดำเนินงาน

๑. จัดทำแผนส่งเสริมทันตสุขภาพอำเภอสิชลทั้ง ๔๑ โรงเรียน และจัดทำแผนเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดี

๒. เครือข่ายดำเนินกิจกรรมตามแผนงานโครงการที่กำหนดขึ้น

๓. ตรวจสุขภาพในช่องปากเด็กนักเรียนประถมศึกษา

๔. นัดนักเรียนไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลและรพสต.ใกล้เคียง

๕. ให้ความรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพ

๖. รณรงค์ให้มีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน

๗. กิจกรรม ๑ ตำบล ๑ โรงเรียนฟันดี

ขั้นสรุปผล

๑. ประชุมติดตามความก้าวหน้าของโครงการ

๒. สรุปผลการดำเนินงาน

การบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น	การจัดการความเสี่ยง
๑.ขั้นการดำเนินโครงการ ในกิจกรรมตรวจฟันหรือกิจกรรมอื่นๆที่ต้องจัดขึ้นในโรงเรียน อาจตรงกับกิจกรรมสำคัญของโรงเรียนทำให้เด็กเข้าร่วมกิจกรรมไม่ได้เช่น การแข่งขันกีฬา การแข่งขันวิชาการต่างๆ เป็นต้น หรืออาจตรงกับวันที่สภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย เช่นฝนตกหนัก ทำให้นักเรียนมาโรงเรียนได้น้อย	๑.ติดต่อประสานโรงเรียนก่อนวันดำเนินโครงการเพื่อย้ำแผนกิจกรรมและเตรียมความพร้อม หากโรงเรียนไม่สะดวก หรือสภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย จะได้หาวันอื่นที่เหมาะสมเพื่อให้นักเรียนได้ร่วมกิจกรรมครบทุกคน
๒.ขั้นการดำเนินโครงการ ในกิจกรรมนัดเด็กมารับบริการทันตกรรมที่โรงพยาบาล เด็กอาจไม่ได้มาตามวันนัดดังกล่าว	๒.-ในกรณีที่ครูพานักเรียนมารับบริการ ให้แจ้งประสานเลื่อนวันนัดแก่ครู -ในกรณีที่ผู้ปกครองพานักเรียนมารับบริการ ให้แจ้งประสานเลื่อนวันนัดแก่ครู แล้วให้ครูประสานแจ้งเลื่อนวันนัดแก่ผู้ปกครอง หรือให้ผู้ปกครองโทรมาเลื่อนวันนัดได้เอง ตามเบอร์ติดต่อที่ให้ไว้ในบัตรนัดนักเรียนที่ครูให้ไป
๓.ในกิจกรรมอบรมแกนนำนักเรียน นักเรียนอาจให้ความสนใจหรือให้ความร่วมมือในกิจกรรมน้อย	๓.คณะทำงานมีการเชิญวิทยากรมาจากภายนอกเพื่อสร้างความน่าสนใจให้แก่แกนนำนักเรียนและปรับเปลี่ยนรูปแบบกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อสร้างเวทีในการแสดงออกด้านความคิดของแกนนำในการส่งเสริมสุขภาพช่องปากเด็กในวัยเรียน

ระยะเวลาดำเนินการ มีนาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลสิชล , โรงเรียนประถมศึกษา ป.๑ – ป.๖ อำเภอสิชล จำนวน ๔๑ โรงเรียน จำนวนนักเรียน ๖,๙๕๗ คน

งบประมาณ

งบเงินบำรุงโรงพยาบาลสิชลจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสิชล (งบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับเขตพื้นที่) ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน) โดยจำแนกรายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมเฝ้าระวังทันตสุขภาพในโรงเรียน

๑.๑ การตรวจคัดกรองสภาวะสุขภาพช่องปากของนักเรียน

๑.๒ ให้ความรู้สอนทักษะการแปรงฟันและการบริโภคอาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑.๓ กิจกรรมเคลือบหลุมร่องฟันกรามแท้ซี่แรก

ใช้งบประมาณดังนี้

- ค่าวัสดุอุปกรณ์	เป็นเงิน	๗,๐๐๐	บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร	เป็นเงิน	๓,๐๐๐	บาท
	รวมเป็นเงิน	๑๐,๐๐๐	บาท

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมประชุมคณะกรรมการเครือข่าย

เพื่อรับข้อคิดเห็นที่หลากหลาย เปิดโอกาสให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วม และเพื่อติดตามงานอย่างต่อเนื่อง

ใช้งบประมาณดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาท x ๖๐ คน x ๒ ครั้ง	เป็นเงิน	๓,๐๐๐	บาท
	รวมเป็นเงิน	๓,๐๐๐	บาท

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมเครือข่ายเด็กไทยฟันดี และกิจกรรมประชาสัมพันธ์

จัดกิจกรรมให้ทุกโรงเรียนในเครือข่าย ดำเนินกิจกรรมอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง โดยเน้นกิจกรรมการแปรงฟันอย่างถูกวิธี ด้วยวิธีขยับปัด ร่วมกับประกวดหนูน้อยฟันสวย

ใช้งบประมาณดังนี้

- ค่าวัสดุอุปกรณ์	เป็นเงิน	๘,๐๐๐	บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร	เป็นเงิน	๓,๐๐๐	บาท
	รวมเป็นเงิน	๑๑,๐๐๐	บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๐๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ และจำนวนคน

เจ้าหน้าที่การเงินของหน่วยงาน

ลงชื่อ.....

(นางสาวจันจิรา เมฆาวรรณ)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของเด็กนักเรียนประถมศึกษาในเขตอำเภอสิชลได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก

๒. ร้อยละ ๗๐ ของนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากได้รับบริการทันตกรรม

๓. ร้อยละ ๙๐ ของโรงเรียนประถมศึกษามีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน

๔. ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนแกนนำมีความรู้ ทัศนคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับทันตสุขภาพ เพิ่มขึ้น

๕. มีภาคีเครือข่ายเข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๒ ส่วน

การประเมินผล

๑. แบบสำรวจสุขภาพช่องปากเด็กนักเรียน

๒. การมารับบริการทันตกรรมตามนัด

๓. แบบประเมินกิจกรรมการแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน

๔. การตอบคำถามและแบบทดสอบก่อนหลังอบรม ของนักเรียนจากการอบรมให้ความรู้แกนนำนักเรียน

๕. จากการเข้าร่วมประชุม และร่วมกิจกรรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เกิดเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดีในอำเภอสิชล มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างโรงเรียนและช่วยเหลือกันในการดำเนินงานพัฒนากิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ

๒. นักเรียนของโรงเรียนที่เข้าร่วมเครือข่ายมีพฤติกรรมสุขภาพและทันตสุขภาพที่ดีขึ้น

๓. นักเรียนแกนนำมีความรู้ และมีทักษะในการดูแลสุขภาพช่องปากที่เพิ่มมากขึ้น

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานทันตกรรม โรงพยาบาลสิชล

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางศิริพร ขนอม)

เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายอารักษ์ วงศ์วรชาติ)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิชล

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสุทธิพจน์ ชยณัฐพงศ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายจรัสพงษ์ สุขกรี)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

กำหนดการ ประชุมคณะกรรมเครือข่ายเด็กไทยฟันดี โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพ
ในกลุ่มเด็กวัยเรียน อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช ประจำปี๒๕๖๓
วันศุกร์ที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ ห้องประชุม๖ โรงพยาบาลสิชล

กำหนดการ	กิจกรรม
๑๓.๐๐ – ๑๓.๔๐ น.	ติดตามการดำเนินโครงการเครือข่ายเด็กไทยฟันดี อำเภอสิชล
๑๓.๔๐ – ๑๔.๐๐ น.	นำเสนอปัญหาการดำเนินโครงการเครือข่ายเด็กไทยฟันดี อำเภอสิชล ของแต่ละโรงเรียน
๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๐ – ๑๕.๐๐ น.	ค้นหาแนวทางการแก้ไขปัญหาโครงการเครือข่ายเด็กไทยฟันดี อำเภอสิชลของปีงบประมาณ๒๕๖๓ ร่วมกัน
๑๕.๐๐ – ๑๕.๒๐ น.	กำหนดนโยบายโครงการเครือข่ายเด็กไทยฟันดี อำเภอสิชลของปีงบประมาณ๒๕๖๔ ร่วมกัน
๑๕.๒๐ – ๑๖.๓๐ น.	กล่าวสรุปการประชุมและปิดการประชุมโดยทพญ.ชุติกร ตัญจพัฒน์กุล หัวหน้ากลุ่มงานทันตกรรม รพ.สิชล

กำหนดการ ประชุมคณะกรรมเครือข่ายเด็กไทยฟันดี โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพ
ในกลุ่มเด็กวัยเรียน อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช ประจำปี๒๕๖๓
วันศุกร์ที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ ห้องประชุม๖ โรงพยาบาลสิชล

กำหนดการ	กิจกรรม
๑๓.๐๐ – ๑๓.๔๐ น.	รายงานสภาวะทันตสุขภาพนักเรียน ชั้นป.๑-ป.๖ ตั้งแต่ปี ๒๕๖๐ – ๒๕๖๒ โดย ทพญ.ชุติกร ตัญจพัฒน์กุล
๑๓.๔๐ – ๑๔.๐๐ น.	รายงานผลการดำเนินโครงการเครือข่ายเด็กไทยฟันดี อำเภอสิชล ของแต่ละโรงเรียน
๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๐ – ๑๕.๐๐ น.	กำหนดนโยบายโครงการเครือข่ายเด็กไทยฟันดี อำเภอสิชลของปีงบประมาณ๒๕๖๓ ร่วมกัน
๑๕.๐๐ – ๑๕.๒๐ น.	กำหนดกิจกรรมและจัดทำแผนโครงการเครือข่ายเด็กไทยฟันดี อำเภอสิชลของปีงบประมาณ๒๕๖๓ ร่วมกัน
๑๕.๒๐ – ๑๖.๓๐ น.	กล่าวสรุปการประชุมและปิดการประชุมโดยทพญ.ชุติกร ตัญจพัฒน์กุล หัวหน้ากลุ่มงานทันตกรรม รพ.สิชล